*  
Entwurf eines AG-Modells für eine Arbeitsgemeinschaft  
„****Schwimmen wie die Fische****“*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gruppengröße** | **Jahrgangsstufe/Mindestalter** | **Raumbedarf** | **Technische Voraussetzungen** |
| ca. 12 Kinder | 2. und 3. Klassenstufe | Schwimmbad | Seepferdchen |
| ***Vorbereitungsphase (ca. 5 Wochen vor Beginn der AG)*** | | | |
| **Zeitraum** | **Inhalt** | **Intention** | **Material** |
| 1. Woche | * Kontakt zum Schwimmbad aufnehmen | * klare und verbindliche Abstimmung der Schwimmzeiten * Rahmenbedingungen |  |
| 2. Woche | * Kontakt zum Busunternehmen | * klare und verbindliche Absprache der Transportzeiten zum und vom Schwimmbad |  |
| 3. Woche | * Planung des Ablaufs |  |  |
| 4. Woche | * Absprachen mit Schulleitung * Formalitäten zu den Unterrichtsgängen | * rechtliche Absicherung | * Elternbrief: * Teilnahme an der Schwimm-AG * Klärung der Abholung aus dem Schwimmbad |
| 5. Woche | * Vorstellung der AG im GTS-Bereich | * Werbung und Vorstellung der Inhalte | * Kurzbeschreibung |
| ***Einführungsphase  (mit Beginn des ersten Schul(halb)jahres)*** | | | |
| 1. - 2. Woche | * Wahltag * Erklärung des Ablaufs | * Vorstellung der Inhalte * Zusammenstellung und Kennenlernen der Gruppe * Fragerunde * Regeln/Baderegeln * Ideen und Wünsche der Kinder * Ausgabe des Elternbriefs | * Arbeitsblatt * Baderegeln * Elternbrief |
| 3. Woche | * kurze Wiederholung der Regeln im Schwimmbad * Wasserspiele | * Prüfung des „Ist-Standes“ der Schüler | * Bretter * Nudeln * Ringe * Würfel |
| 4. - 5. Woche | * Wasserspiele * Brustschwimmen | * Festigung/verfeinern der Schwimmtechnik | * Bälle * Bretter |
| 6. - 7.  Woche | * Atemübungen * Tauchübungen * Tieftauchen/Streckentauchen | * Auftrieb/Abtrieb * Luftanhalten | * Ringe * Unterwassertore * Orientierungsparcours |
| 8. Woche | * Wettschwimmen |  | * Stoppuhr |
| 9. Woche | * Ausdauertraining | * „Wie lange kann ich am Stück schwimmen?“ * „Wie lange brauche ich für eine gewisse Strecke?“ |  |
| 10. - 11. Woche | * vorstellen und heranführen an die Beintechnik des Kraul- und Rückenschwimmens | * Differenzierung * Vorbereitung auf das Flossenschwimmen |  |
| 12. - 13.  Woche | * Flossenschwimmen: * Einführung * Schwimmtechniken | * neue (Bewegungs-)erfahrung sammeln * spielerisch das Kraulschwimmen verfeinern * Angstabbau beim Rückenschwimmen | * Flossen |
| 14 - 15.  Woche | * Startsprungübungen - Vom Kopfsprung am Beckenrand zum Startsprung | * Angstabbau (Kopf soll zuerst ins Wasser) * bessere Ausgangsposition beim Wettschwimmen | * Schwimmbretter * Bilder |
| 16. Woche | * Ausdauertraining | * Vorbereitung auf Abzeichenerwerb | * Baderegeln |
| 17. Woche | * Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Bronze * Schwimmabzeichen „Seeräuber“ | * Leistungssteigerung vor Augen führen | * Ringe * Baderegeln |
| 18. Woche | * Ausgabe der Abzeichen/Urkunden * Spiel und Spaß | * Ehrung/Wertschätzung der erbrachten Leistungen | * deutscher Jugendschwimmpass * „Seeräuber“ |

***Quellen:*** www.dlrg.de

DLRG-Landesverband RLP/ Referat Schulen

Lehrplan Schwimmsport Bd 2

Lernzirkel Sport

Auer

***Anbindung an den Lehrplan***

***Kontaktdaten:*** Annika Pfeiffer (Grundschule Thalfang)

annipf@t-online.de