Entwurf eines Stoffverteilungsplan für eine Arbeitsgemeinschaft Handball

Beatrix Wassmann, IGS-Selters

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gruppengröße**  14 | **Jahrgangstufe**  5/6 Klasse | **Raumbedarf**  Sporthalle | |
| **Vorbereitungsphase ca. 1-2 Wochen vor Beginn der AG** | | | |
| **Zeitraum** | **Inhalt** | **Intention/Lernziel** | **Material** |
| 1-2 Woche | * Freie Halle klären * Kontakte zu Vereinen knüpfen, evtl. Vereins-werbung * Absprache wann, wo, Teilnehmerzahl |  | -Handbälle, Softbälle, Hütchen, Ringe, Stifte, Matten, Kasten, Leibchen, Klebeband |
| **Einführungsphase** | | | |
| 1.Woche | Vorstellung der AG in den Schulstunden | Spaß am Handball wecken | Handball |
| 2.Woche | Treffen in der Turnhalle,  -Vorstellung der Teilnehmer,  -Erwartungen der Schüler  -Zielsetzung der AG,  -Verhaltungsregeln festlegen,  Siehe Anhang A 2. Woche | Namen lernen  Theoretische Sozialkompetenz Rücksichtnahme, Einhaltung von Regeln, Verarbeitungen von Sieg und Niederlage,  Inhalte der Stunde, Erwartungen und Ziele | Klebeband, Stift, Softball |
| **Einführungsphase** | | | |
| **Zeitraum** | **Inhalt** | **Intention/Lernziel** | **Material** |
| 3.-5. Woche | -Ballgewöhnung,  Siehe Anhang A 3.-5. Woche | -Technische u. Physische Fähigkeiten wie fangen, werfen, prellen werden geschult, allgemeine motorische Grundlagen aufbauen, Sozialkompetenz, Auge-Hand-Koordination schulen, Motivation anregen, Ängste vor dem Ball verlieren | Handbälle,  Hütchen,  Kisten |
| 6.-9. Woche | Werfen auf Ziele im Kernwurf, Sprungwurf, Gegenstöße  Siehe Anhang A 6.-9. Woche | -Motivation anregen, Kontrolliertes Fangen u. Werfen,  -Wurfgenauigkeit und Fangen (Kooperation) in Spielnahen Situation. Werfen u. Fangen im Lauf | Handbälle  Hütchen  Kasten  Seile  Ringe |
| **Erweiterungsphase** | | | |
| 10.-11. Woche | -Abwehrpositionen, Abwehrläufe, Wurf mit Abwehr  Siehe Anhang B 10.-11. Woche | Positionsspiel, Stellungsspiel, Laufbewegungen und Laufwege | Handbälle,  Hütchen,  Leibchen |
| 12.-13. Woche | -Zusammenführung von einzelnen Inhalten und Zielen  Siehe Anhang B 12.-13. Woche | -Motorische Grundlagen, Auge- Hand- Koordination,  -Technische u. physische Fähigkeiten.  -Umsetzung der gelernten Elemente u. Festigung des Könnens | Handbälle  Hütchen  Kästen  Leibchen |
| 14. Woche | Handballspiel  7 gegen 7 | Siehe Anhang 11.- 13. Woche  Spielfähigkeit ausbauen | Handbälle  Leibchen |
| 15. Woche | Einladungen an die anderen AGs – Handballverein- Eltern- Lehrer. Teambildung | -Teambildung (Sozialkompetenz) | Stifte |
| **Erweiterungsphase** | | | |
| **Zeitraum** | **Inhalt** | **Intention/Lernziel** | **Material** |
| 16. Woche | Vorführung eines Handballspieles | -Präsentationskompetenz, Umsetzung von Lerninhalte im Spiel ( \_:\_ ), Reagieren in verschiedenen auch unvorhergesehenen Spielsituationen, Beweis Spiel, Regelkompetenz | Handbälle  Leibchen |
| **Zukunftsvision** | | | |
| Bessere Sozialkompetenz  Besuch eines Handballspiels in der Region  Schülermannschaft gründen und gegen andere Schulen spielen  Methodenkompetenz (eigenverantwortlich zum Verein gehen) | | | |